COMMENT SE PREPARER ?

Quand la Résilience rejoint la Résistance

Bonjour,

Loin de vouloir vous faire peur, le but de ce document n'est pas d'être anxiogène, mais de vous fournir des éléments de base pour vous préparer afin de gagner en sérénité devant l'adversité. Vous connaissez tous le dicton : **un être humain averti en vaut deux**. Vous savez également qu'une majorité de personnes est endormie, ne réalise pas du tout ce qui se joue actuellement. Et pourtant, depuis deux ans, nous vivons au rythme des annonces gouvernementales s'appuyant sur l'excuse du Covid, Ex-Sars-Cov2, pour nous entraîner vers ce qui s'appelle le Nouvel Ordre Mondial. Beaucoup de citoyens du monde entier rêvent de retrouver leur monde d'avant. Pourtant, les politiques et surtout les puissants de ce monde sont clairs : nous ne retrouverons pas le monde d'avant !
https://odysee.com/@cv19:b/NWO-VOSTFR:0

Leur projet est une prise de contrôle sur tout ce qui existe et vit sur Terre. Il s'agit des agendas 21 et 2030 (combiné au Grand Reset de Klaus Schwab), que dénonçait avec bravoure Rosa Koire, étrangement décédée le 31 mai dernier. https://odysee.com/@Miniver:4/greaterreset:2

Aujourd'hui, nous subissons cette modification structurelle de nos modes de vie décidée par la secte mondialiste dont le représentant le plus connu est Klaus Schwab, fondateur du Forum Economique Mondial (WEF). Loin de cacher leurs projets, et comme souvent d'ailleurs, ces psychopathes aiment annoncer à l'avance ce qu'ils organisent. C'est ainsi, qu'un mois avant le début de l'épidémie à Wuhan, un exercice de pandémie mondiale, dénommé Event201, se tenait à New York le 18 octobre 2019. https://iatranshumanisme.com/2020/10/03/event-201-un-exercice-pre-covid-19-en-cas-de-pandemie/
En novembre 2020, une vidéo a commencé à circuler : celle de Klaus Schwab annonçant le risque **d'une cyberpandémie « qui ferait passer la crise du Covid comme un léger dérangement »** tels sont ses mots : https://www.youtube.com/watch?v=2w2mja3RVxU

Eveillé depuis une vingtaine d'années sur les projets de ces milliardaires détraqués, le visionnage de cette vidéo m'a alerté sur ce nouveau danger à venir. Après avoir pris le temps d'étudier ce qu'est Cyberpolygon https://cv19.fr/2021/02/12/simulation-de-cyberpandemie-cyber-polygone-2021/
https://cyberpolygon.com , il m'est apparu important de prévenir le plus de monde possible, du moins, ceux prêts à entendre et comprendre ce qui se trame. En croisant les informations, il est clair que Cyberpolygon est l'une de leurs pièces maitresse, celle qui peut tout faire basculer. Si aujourd'hui, ils ont gagné une bataille, celle du nombre de personnes injectées, ils n'ont pas gagné la guerre. **En revanche, ne pas se préparer, c'est leur laisser la possibilité de gagner cette guerre contre les peuples.**
Alors, ce document est ma modeste contribution. Je vous le dis : **Ils ne gagneront pas !**

Les raisons sont simples. Ils ont dû abattre leurs cartes, se démasquer, des gens partout dans le monde ont bien compris la supercherie covidienne, ils se réveillent et d'autres vont se réveiller encore. De fait, cette caste accélère le processus, car leur faiblesse c'est de nous avoir imaginé totalement idiots, imbéciles, complétement zombifiés. Ils connaissent les techniques de psychologie et manipulations des masses, c'est eux qui ont financé les recherches universitaires dans ce sens. Ils ont utilisé la soumission à l'autorité (expérience de Milgram) avec les confinements, les masques, les

couvre-feux, à présent ils usent du conformisme social (expérience de Solomon Asch) avec le pass pour pousser aux injections, et bientôt ils appliqueront à nouveau et plus violemment la stratégie du choc : https://odysee.com/@Co-Naissance:f/La-Strat%C3%A9gie-du-Choc--Naomie-Klein-(2008):0

Afin de réaliser leur projet, ils ont mis au point de nombreux événements qui doivent se dérouler au fur et à mesure. Cyberattaques mettant à mal l'internet et le réseau électrique, pénuries alimentaires, effondrement bancaire et pillage des comptes, interdiction de l'argent liquide, restrictions en tout genre, actes de terrorisme sous faux drapeaux, arrêt des moyens de communication, nouvelle pandémie, obligation « vaccinale » ou médicale répétée (le nombre de doses « vaccinales » prévues pour chaque citoyen européen est impressionnant surtout quand on sait que le risque de mourir du Sars-Cov2 est de 0,03 %), tout cela est devant nous !
Cyberpolygon ou les menaces de blocage du pays par les chauffeurs-routiers nous entraineront tel un effet domino vers la pénurie alimentaire qui est sournoisement orchestrée.
https://www.youtube.com/watch?v=AO62TGm5bxE

Alors, se préparer, c'est reprendre le contrôle de sa vie en étant réaliste, mais c'est surtout amoindrir voire **briser la stratégie du choc**. C'est enrayer la machine infernale. Certes, les personnes endormies vont se réveiller dans la panique, il vaut mieux éviter d'en faire partie ! Si un effondrement brutal des infrastructures a lieu, l'agitation dans les villes sera immense, et le danger sera partout. De nombreuses vidéos nous alertent sur ce sujet dont celles d'une série diffusée sur Canal+ : https://www.youtube.com/watch?v=VHCeqvQBNIM

Ici, j'apporte des réponses simples pour éviter le choc psychologique et la panique qui amène inéluctablement à la soumission.

Etre chez soi, au calme, permet de se recentrer, d'être plus à l'écoute de ses proches et de soi-même, mais aussi de se préparer spirituellement et c'est certainement le plus important dans des moments difficiles. Pour résister, il faut être pragmatique, organisé, comprendre ses propres limites et se protéger. Il faut prendre exemple sur les pompiers : lorsqu'ils arrivent sur le lieu d'un accident, que font-ils en premier ? **Ils mettent en place tous les moyens pour se protéger, et ce afin d'intervenir et sauver les victimes de l'accident sans prendre de risques.** Il s'agit donc de la première règle à suivre. Se protéger, **anticiper**, pour mieux affronter l'adversité, et ainsi pouvoir peut-être aider d'autres personnes.

Même si nous savons que tout est contre nous, nous les peuples de tous les pays, nous devons nous unir, tous, avec toutes nos différences… de couleurs, de religions, de classes sociales, etc.
Ne cherchez pas à l'extérieur un sauveur, un autre pays, une autre planète ! Ayez simplement à cœur de retrouver à l'intérieur **l'être responsable et autonome** que vous êtes déjà !
Tout n'est pas joué, loin de là. Dans cette obscurité, il se passe des choses incroyables, et c'est à nous de faire émerger la vérité, la solidarité et l'humanité. Il y a des alternatives : des gens lumineux se rencontrent via les collectifs, des monnaies alternatives telles la June et bien d'autres choses vous attendent. La créativité n'a pas de limite. Nous sommes en train de construire un monde parallèle, un monde libre, nous sommes prêts à abandonner cet enfer pour concrétiser autre chose : **Notre Grand Reset pas le leur**.
Regardez ce film : https://peertube.fedi.quebec/w/76011c74-2a6c-4da0-b277-3568c4d0f2ad

Et n'oubliez pas : **Unis, nous pourrons vaincre la Bête.**

1a/ Stock alimentaire

Ne comptez pas sur le gouvernement pour vous nourrir en cas d'effondrement!

Un peu d'histoire : Lorsque le Sars-Cov2/Covid est arrivé en France, les français ont été choqués de découvrir que les stocks de masques avaient été (intentionnellement) détruits et, pour le gel hydro-alcoolique, n'en parlons pas !

A la question posée par une journaliste sur les réserves stratégiques alimentaires, le gouvernement a répondu : « aucun problème ». Pourtant, dès le lendemain, la Présidente de la FNSEA envoyait un message très clair au gouvernement via l'Usine Nouvelle :
https://www.usinenouvelle.com/article/covid-19-la-france-n-a-pas-de-stocks-alimentaires-strategiques-previent-christiane-lambert-la-patronne-de-la-fnsea.N940176
Deux jours plus tard, les usines agroalimentaires recevaient un courrier du gouvernement les enjoignant d'augmenter leur productivité alors qu'ultérieurement la surproduction ainsi générée a été détruite. Mais comprenez bien, qu'à ce stade de l'agenda, le gouvernement se devait de réagir et fournir le nécessaire. Cependant, imaginez à présent qu'il fasse tout l'opposé ! Les magasins ne faisant plus de stock, les supermarchés ont seulement de quoi fournir en nourriture pour 48/72 heures maximum.

Alors ne comptez que sur vous-même : Selon certains résistants, comme Jean-Jacques Crèvecœur, il faut faire des stocks alimentaires pour au minimum 6 mois. Nous savons via la très bonne chaine youtube américaine Ice Age Farmer de Christian Westbrook, que se prépare actuellement une famine mondiale. Comme il l'explique, preuve à l'appui, elle est totalement organisée. https://www.youtube.com/c/IceAgeFarmer/videos
Traduction ici en français : https://infovf.com/video/documentaire-famine-globale-partie--9733.html

Il est important de prendre en considération les points suivants pour vos stocks :

- N'acheter que des produits que vous aimez,
- Essayez d'équilibrer et diversifier la nourriture stockée,
- Pensez à avoir en stock des produits qui n'ont pas besoin d'être cuits,
- Toujours avoir du chocolat, des douceurs, mais évitez ce qui est au beurre car cela rancit vite,
- Faites tourner le stock, (consommez en premier les produits dont les dates de péremption sont les plus proches),
- Essayez d'avoir plus que moins,
- Ayez des petits conditionnements pour pouvoir faire éventuellement du troc.
- Faites attention avec les rongeurs et insectes parasites*, prévoir des boites bien hermétiques,
- Ne vous fiez pas aux dates de péremption pour les pâtes et de nombreux autres produits qui restent consommables longtemps après.

> N'oubliez pas vos compagnons (chats, chiens, NAC, etc.) Il faut également et impérativement faire des stocks pour eux. Les chiens peuvent se nourrir de nos restes de cuisine, mais pas les chats. Prévoir un stock suffisant pour ne pas avoir à s'angoisser sur leur sort.

* Concernant les mites alimentaires, une personne m'a signalé la possibilité d'utiliser des feuilles de laurier pour les éloigner.

1b/ Alimentation

Bien souvent quand on dit stocks, on pense : pâtes, riz. C'est, à long terme, risquer des carences alimentaires et, de plus, il faudra de l'eau et de l'énergie pour les cuire. **Il est capital de diversifier ses stocks.**

Certains aliments sont particulièrement intéressants car ils se conservent longtemps, comme l'huile de noix de coco, le miel, le sirop d'érable et le sucre roux, idem pour les céréales complètes (blé et autres céréales anciennes, graines de lin, maïs du Mexique, etc.)

Dans les produits riches en nutriments, on retrouve la farine T150 mais aussi les haricots rouges, les pois chiche, les lentilles. Le Foie de Morue en conserve contient également des vitamines et sels minéraux en très grande quantité.

Les fruits secs : certains rancissent vite, mais d'autres se conservent longuement.
Pour des fruits séchés et des confitures : https://www.bioloklock.com/
Pensez aussi aux dattes qui sont une vraie source d'énergie et se conservent bien.

Ne sous-estimez pas non plus l'importance des épices, en particulier la Cannelle, le Fenugrec, et bien d'autres, que l'on peut trouver ici : https://ileauxepices.com/

Evidemment, l'ail doit faire partie de votre « trousse médicale » de cuisine, c'est une bombe antibactérienne, le romarin a également des propriétés non négligeables comme toutes les herbes aromatiques.

Il existe de nombreuses méthodes pour stocker des aliments, tout le monde n'a pas un jardin ou une cave alimentaire (température idéale sous les 13°). Donc voici plusieurs possibilités :

Pour ceux qui ont peu de place, il y a les graines germées et on trouve des germoirs à petit prix comme celui en photo.

Vous avez également l'option des produits Lyophilisés ou encore séchés. https://www.lyophilise.fr/

Pour de la viande séchée : https://www.jerky-house.com/

Vous pouvez également faire des produits lacto-fermentés. Attention, il faudra apprendre à maîtriser la technique, vous trouverez tous les conseils nécessaires sur Youtube, ici par exemple : https://www.youtube.com/watch?v=Q700pG9hkok&t

Pour la conservation des œufs : https://www.youtube.com/watch?v=dI41o3JAxO0

Pour produire des fruits et légumes chez vous, en maison ou appartement, voilà quelques expériences à tenter : https://www.youtube.com/watch?v=q_7Jjpp1kqg

Il est temps de changer vos modes de consommation alimentaire, essayez de vous rapprocher d'une Amap ou d'un Locavor, et mieux encore, **organisez-vous au sein des collectifs pour créer vos propres réseaux alimentaires avec des producteurs locaux**, d'aliments de qualité sans aucun produit chimique, ou de jardins partagés. Gagner en liberté au niveau alimentaire est fondamental.

2/ Eau

L'eau, c'est la vie. Nous le savons tous… Il faut impérativement stocker de l'eau, ce qui n'est pas facile. Même si vous avez un puits, il faut en stocker également dans des bidons et **faire analyser sa qualité**.

- Des packs d'eau*, ou, mieux car prenant moins de place des bidons de 5 ou 8 litres* (cela limite également la quantité importante de plastique)

- Equipez-vous d'un filtre à gravité (il fonctionne en totale autonomie) British Berkefeld
  https://www.aqua-techniques.fr/
  ou Berkey https://www.berkeyexpert.fr/

  Ayez des cartouches supplémentaires en stock.
  Attention, les cartouches British Berkefeld ATC Supersterasyl sont les seuls capables de réduire les métaux lourds pour cette marque.
  Pour Berkey, il faut utiliser les cartouches Black Berkey.

  Il existe d'autres modèles tels que la fontaine Eva http://www.fontaine-eva.fr/
  La fontaine Stefani du Brésil https://fontaine-filtrante-stefani.com/
  l'Ecofiltro guatémaltèque : https://www.ecofiltro.com.gt/en
  Cependant, ce dernier ne filtre pas les métaux lourds.

- Avoir également des pastilles de Micropur est une bonne idée,

- Et un filtre manuel Katadyn est une autre option (Il existe d'autres filtres pour la randonnée). Le Katadyn est considéré comme le meilleur car utilisé par l'armée suisse.

L'eau de pluie est buvable une fois passée dans un filtre à gravité :
https://www.youtube.com/watch?v=9ooBy1MuVoE

Si vous en avez la possibilité, installer un récupérateur d'eau. Pour le jardin, une ou plusieurs tonnes à eau est l'idéal.

Sur un balcon, vous pouvez installer un petit récupérateur de 100 litres, il existe des modèles mini comme celui-ci en photo :

Cependant, en appartement c'est compliqué car vous n'avez pas le droit de percer les gouttières et descentes d'eau. En fait, il faut installer un entonnoir à créer que vous pouvez fixer sur un rebord de fenêtre ou de balcon pour récupérer l'eau et l'amener jusqu'à votre cuve.

* Les bouteilles d'eau une fois vides peuvent servir dans le cadre de la permaculture comme mini serre, ou comme godets. Ne les jetez pas !

3/ Permaculture

Si vous avez un jardin ou un balcon, il est temps de vous mettre à la permaculture !

L'autonomie passe par là. Mais attention, ne faites pas l'erreur d'acheter des plants F1 (non reproductibles), il en va de même pour les semences : toujours acheter des graines reproductibles, sinon vous serez vite coincé après la première récolte.

Si vous avez la possibilité d'**installer une serre**, faites-le au plus vite !
Attention, néanmoins à la taxe sur les abris de jardin qui concerne également les serres.
https://www.gammvert.fr/conseils/conseils-de-jardinage/quelle-est-la-reglementation-pour-une-serre-de-jardin

Achetez des livres qui pourront vous guider, et téléchargez un maximum de vidéos sur des chaines Youtube consacrées à ce sujet, en voici 4, mais il y en a bien d'autres qui peuvent vous être utiles :

https://www.youtube.com/user/permacultureetc
https://www.youtube.com/channel/UC3-gwlrYQi5Q3t00Tyr2tmQ
https://www.youtube.com/user/abrahami
https://www.youtube.com/channel/UC9Q8WeyCb3yxySC3P3mGpBw

Une chaine pour découvrir les ressources de la nature à côté de chez vous :
https://www.youtube.com/c/LeChemindelaNature-LaCha%C3%AEne/videos

Vous vivez en appartement, vous pouvez également faire un potager :
https://www.youtube.com/watch?v=kMJeNA-CEgA

Certains ont remarqué cette année des difficultés d'approvisionnement en terreaux, bois, …
n'oubliez donc pas d'acquérir tout le matériel nécessaire : outils, pots, godets, terreau, etc.
et évidemment des semences de qualité :

Kokopelli : https://kokopelli-semences.fr/fr/
Graines del pais : https://www.grainesdelpais.com/
Germinance : https://www.germinance.com/

Pour les arbres, arbustes, plants : https://www.promessedefleurs.com/
http://www.fruitiers-rares.info/articles-pepinieres-fruitiers-rares.html

Quelques infos supplémentaires :

https://www.doc-developpement-durable.org/documents-agronomiques/forets-nourricieres_climat-tempere.pdf
https://www.laforetnourriciere.org/

Si vous avez une vraie cave… peut-être vous pouvez vous lancer dans la culture des champignons ?!
https://www.youtube.com/watch?v=aMnAFL-hooQ

Il y a encore beaucoup d'autres alternatives, tel que faire un élevage d'escargots :
https://www.youtube.com/watch?v=GBkEt-hGb00

En fait, la règle absolue : c'est d'essayer, d'expérimenter !

4/ Electricité

C'est en cas de coupure d'électricité qu'on se rend vite compte de notre dépendance à ce confort. Il faut reconstruire sa vie autrement si cela dure. Et là, on constate comment nombre de matériels que nous utilisons quotidiennement deviennent soudainement et totalement inutilisables.

Si vous avez les moyens, faites-vous installer des panneaux solaires, mais je vous conseille de ne pas les raccorder au réseau. Renseignez-vous auprès d'un spécialiste en lui précisant bien que vous souhaitez une **installation indépendante, autonome**.

Vous pouvez faire également une installation légère, comme celle utilisée sur les camping-cars, pour lesquels des kits existent. https://www.myshop-solaire.com/kits-par-taille-_r_906.html

Ou encore avoir de petits panneaux avec un générateur électrique portable comme celui de la marque Litionite (sur Amazon uniquement) ou l'Ecoflow, plus puissant, que l'on peut trouver chez : https://www.wattuneed.com/

Il est également intéressant d'avoir des panneaux photovoltaïques pliables, et un ou plusieurs powerbanks. Ces petites batteries peuvent bien dépanner et souvent servir de lampe torche.

Si vous achetez plusieurs powerbanks, évitez de prendre le même modèle. Une mauvaise série et vous risquez de ne pas les utiliser longtemps ! De préférence, en prendre avec chargeur solaire intégré.

Dans les précédentes versions du document, les groupes électrogènes n'ont pas été évoqués volontairement, pour deux raisons précises :

- Il faut avoir un stock d'essence assez important avec tous les risques potentiels que cela suppose.
- Même si des appareils sont à présent plus silencieux, il faut reconnaître que le bruit engendré vous fera vite repérer par votre voisinage, à moins d'être très isolé. En cas de panique ou de jalousie de la part de certains voisins, cela peut engendrer des rapports de force voire de la violence.

5/ Chauffage

Si possible, diversifiez vos sources de chaleur. Si vous avez une cheminée ou un poêle à bois*, impeccable, faites votre stock de bois pour l'hiver maintenant et n'oubliez pas le ramonage. Essayez si vous avez l'espace suffisant de stocker deux ans de stères de bois. Cela vous permet de vous assurer que le bois sera suffisamment sec pour l'année suivante.

Si vous avez un conduit déjà installé, il est temps de l'équiper ! Bien étudier l'achat du poêle, il y a de nombreuses possibilités qui vont dépendre de vos moyens financiers, de votre espace, du style de votre habitat. Ainsi vous pouvez acquérir un poêle qui fait également four, qui permet de chauffer l'eau sur sa plaque,… sur certains modèles il est possible d'ajouter des options telles que de la pierre ollaire qui accumule naturellement la chaleur et la restitue plus longuement.

Essentielles dans les foyers d'antan, c'est une valeur sûre pour combiner chauffage et cuisine : la cuisinière à bois comme sur la photo. C'est l'idéal ! Vous vous rapprochez de l'autonomie.

* Attention, les poêles à pellets nécessitent de l'électricité au démarrage

Avoir un chauffage d'appoint avec des bombonnes de gaz est une sécurité supplémentaire (attention néanmoins à la durée de validité du tuyau).
Il y a également les chauffages d'appoint au pétrole, mais il faut stocker ce liquide, cela peut être dangereux.
Que ce soit le gaz ou le pétrole faire très attention car il y a de nombreux dangers.

Avoir un petit stock de briques réfractaires peut s'avérer intéressant d'autant que leur coût est peu élevé. Un bon bricoleur peut arriver à les utiliser pour faire un petit chauffage, un rocket stove ou, si vous avez un foyer de cheminée ou de poêle assez grand, en ajouter permettra d'avoir de la chaleur plus longtemps.

Voir les indications de la fabrication d'un rocket stove avec des briques réfractaires : https://www.youtube.com/watch?v=jdgWXqDqlng

Il existe des techniques pour se faire des petits réchauds en utilisant des canettes de soda, ou des pots en terre cuite. Cependant certaines vidéos montrent que les résultats ne sont pas à la hauteur des attentes.

6/ Cuisine

Si vous n'êtes pas autonome de ce côté, il existe plusieurs alternatives pour pouvoir continuer à cuire ou réchauffer ses aliments. En revanche, éviter les plats qui demandent des cuissons longues.

Voici un outil très efficace : le réchaud à cartouche de gaz ! Assez sécurisé, peu cher, efficace. Avec une bonne réserve de cartouches, vous pourrez cuisiner sans problème. On trouve sur internet des lots de 48 cartouches.

Vous pouvez également vous équiper d'un rocket Stove, utilisable sur un balcon ou dans le jardin. Certains s'aventurent à l'utiliser en intérieur (au-dessus d'une hotte) mais ce n'est pas recommandé. Très bonnes explications ici :
https://www.youtube.com/watch?v=cxngPOXqGBI

Evidemment, en été, il y a le plaisir du barbecue, mais il vous faut un stock de combustible : charbon de bois, des rafles de maïs, bois de vignes, etc.

Faites attention avec les poêles que vous utilisez. Evitez celles revêtues de téflon ou céramique. Pour un usage sur un rocket stove, dans une cheminée, il est préférable d'avoir des poêles en fonte. De plus, la fonte est un gage de robustesse, de non toxicité, mais le poids peut être un frein.

Avoir également une marmite en fonte peut être très utile pour chauffer de l'eau sur un feu de bois, ou cuire ses aliments.

Examinez tous les ustensiles en votre possession, et pensez à acquérir leurs versions manuelles. Un hachoir électrique ne servira à rien, en revanche, la version manuelle sera toujours fonctionnelle.

Un fouet à main, un moulin à grains pour le café, des bocaux en verre (et des joints de rechange) pour la lacto-fermentation, du papier sulfurisé, un ouvre-boite manuel, un pilon, différents couteaux de cuisine dont un couperet, une cafetière, etc.

7/ Eclairage

Evidemment, vous pouvez acheter des bougies, c'est toujours bien d'en avoir mais attention aux risques d'incendies et en réalité cela n'éclaire que très peu.

Pour avoir un éclairage suffisant, voici une solution peu couteuse et très efficace :

https://www.amazon.fr/GreeSuit-aliment%C3%A9e-projecteur-portative-ext%C3%A9rieure/dp/B074W4RDWQ/ref=sr_1_34?dchild=1&keywords=Jirvyuk&qid=1624398196&sr=8-34

Quand vos voisins sont dans l'obscurité et peuvent constater que vous avez un éclairage intérieur dans votre maison, cela peut créer de la convoitise. Alors soyez discret, éventuellement fermer vos volets. **Il est toujours important de prendre en considération le contexte.**

Quant aux lampes torches led (peu chères), elles sont maintenant assez connues. Hyperpuissantes, on les trouve à des tarifs très compétitifs sur Amazon, Cdiscount, etc. Prendre de préférence celles qui fonctionnent avec des piles rechargeables 18650 et qui sont équipées d'une tête d'attaque (cela peut être utile en cas d'agression).

Attention à ne pas envoyer le rayon lumineux directement dans les yeux d'une personne ou d'un animal, sauf évidemment pour éblouir un agresseur. Faites attention avec les enfants.

Il existe aussi des lanternes de camping qui apportent un éclairage puissant comme celle en photo à gauche.

Pour les piles classiques (AA, AAA, etc.), on notera également qu'il est important d'en avoir en stock. Je vous conseille les piles rechargeables **Eneloop** qui sont de grande qualité, elles durent longtemps, et sont très économiques. Avoir un chargeur rapide sera nécessaire, il s'occupera aussi bien de vos piles AA, AAA que des batteries 18650 et d'autres piles encore.

Pensez toujours à vérifier la connectique (si USB ou pas) pour brancher vos outils (tel que le chargeur de piles) sur les panneaux solaires.

8a/ Hygiène

En cas d'arrêt de fonctionnement des services publiques, vous devez penser à la non collecte des ordures et prévoir comment éliminer les déchets pour éviter les risques inhérents d'infections. Si vous avez un jardin, tous les déchets alimentaires peuvent être enterrés directement dans la terre (ce sera en plus un apport de nutriments) en évitant les agrumes.

En revanche, oubliez les plastiques et boites de conserves, ainsi que certains cartons. Avoir en stock de grands sacs poubelles, des balais, des bassines, mais aussi de la Javel.

Parlons WC !

Voici une information qui concerne surtout les personnes en appartement : Enlevez dès à présent tous les produits d'entretien du réservoir de vos toilettes. Arrêtez l'usage des tablettes désinfectantes, en cas de coupure d'électricité, vous avez ici un peu d'eau, il faut que vous puissiez la récupérer à tout moment.

Si l'électricité ne revient pas rapidement, le réservoir de vos toilettes risque de ne plus se remplir. Il faut dès lors éviter les catastrophes, donc ne plus utiliser les toilettes liées au réseau d'eau public. Si vous avez la possibilité, installez des toilettes sèches. Voir le site : www.lecopot.com

Si vos moyens sont limités, achetez un toilette de camping que vous disposerez dans un endroit adapté, ou dans un abri de jardin. Vous pouvez utiliser des cendres, du sable, encore mieux de la litière végétale pour chats ou plus idéalement des copeaux ou de la sciure de bois afin de recouvrir les déjections. Celles-ci devront être jetées dans un endroit adapté à définir.

Concernant le papier-toilette, cela fait rire beaucoup de monde lorsque l'on voit des gens en panique se battre pour récupérer des rouleaux de PQ. Et pourtant, il ne faut pas négliger cette question. Dans des circonstances difficiles, il est préférable de ne pas avoir à s'inquiéter pour son hygiène. Avoir un stock de papier toilette n'est pas ridicule, bien au contraire. C'est se prémunir de risques infectieux, cela permet de respecter son intimité, c'est faire attention à l'estime de soi pour nombre de personnes. Il est évident que la perte d'hygiène va de pair avec une régression physique et morale.

https://www.liberation.fr/planete/2019/11/02/du-papier-toilette-plus-doux-pour-la-planete_1757796/
www.joinmima.com

Alternative au jetable, il existe du papier toilette en tissu flanelle lavable

Il faut impérativement penser à stocker le nécessaire pour l'hygiène féminine et si vous avez un bébé prévoir des couches réutilisables. Le site www.bebe-au-naturel.com permet de trouver une large gamme de produits répondant à ses besoins.

8b/ Hygiène

Dans le matériel de camping, on trouve de nombreuses alternatives intéressantes pour conserver un certain confort, ainsi vous pouvez vous équiper d'un évier portable. L'eau sale pourra être réutilisée pour arroser vos plantes si vous n'utilisez pas de produits chimiques pour vous laver les mains.

Faire un stock de savon est important, mais éviter les produits parfumés. Le savon de Marseille est une très bonne option car il peut être utilisé pour laver des vêtements. Toujours conserver les restes de savon qui serviront à en fabriquer un plus gros.

Si vous n'avez plus de savon ou de lessives, vous pouvez les créer vous-même :
https://kaizen-magazine.com/diy/petit-guide-des-lessives-zero-dechet-a-faire-soi-meme/

On trouve également des sacs douches portables ou solaires (à gauche le système solaire, à droite le portable), ce sont deux systèmes différents, chacun ayant son propre intérêt. Amusant en été pour les enfants, certains s'en servent au sortir de la piscine. S'il n'y a plus d'eau courante, vous pourrez le fixer sur la barre de votre douche.

N'oubliez pas que votre machine à laver risque de ne pas tourner pendant un bon moment d'autant plus qu'elle est très énergivore en eau et électricité. Ayez suffisamment de bassines, toujours utile pour laver à la main. Elles peuvent également vous servir à récupérer l'eau de la pluie, à préparer de la nourriture, etc.

Il existe également des machines à laver manuelle que l'on peut acquérir sur Amazon ou électrique mais peu énergivore :
https://www.obelink.fr/mestic-mwd-380-machine-a-laver-avec-essorage.html

Toujours pour être plus serein, avoir un bon stock de sopalin et chiffons, mouchoirs papiers et en tissu, du coton, des pansements, etc.

Si vous n'en avez pas, il faut impérativement vous constituer une trousse de secours de qualité.

N'oubliez pas d'avoir un stock de brosses à dents, ou mieux utiliser des tiges de Siwak. Ainsi vous éviterez les dentifrices fluorés. (Avec le Siwak, plus besoin de dentifrice !)
https://fr.wikihow.com/utiliser-le-siwak

9/ Vêtements/ Chaussures

Très important : d'abord les chaussettes ! C'est l'accessoire qui s'use le plus vite, et que l'on trouve très difficilement quand tout va mal.

Puis, prévoir également un nombre suffisant de culottes/slips **;** il est très rare de trouver ce genre de sous-vêtements dans les friperies ou dans le cadre d'un troc !

Prévoir des tenues vestimentaires pour tous les temps. Il est fort probable que les hivers à venir soient plus rudes. Les enfants grandissent donc prévoir en conséquence des vêtements adaptés.

Bottes en caoutchouc, des gants, des bonnets, écharpes, etc. Tout ce qui protège !

Important : Avoir des chaussures **confortables**.

Miser sur des vêtements professionnels, de sportifs, renseignez-vous bien sur les matières utilisés. Nombre de vêtements présentés comme imperméables ne le sont pas.

Pour info :
En cas de garde à vue ou lorsque l'on est convoqué dans un commissariat : il est capital d'avoir toujours une paire de chaussures qui ne nécessite pas de lacets. Il est important de comprendre que les lacets sont enlevés ainsi que la ceinture du pantalon en cas d'arrestation. Se retrouver avec des chaussures qui ne tiennent pas aux pieds et/ou un pantalon qui tombe est psychologiquement déstabilisant (voire ressenti comme une humiliation) surtout lorsqu'on est déjà en état de choc. Se préparer vestimentairement à ce genre de choses, c'est également se renforcer psychiquement.

10/ Ustensiles et produits

Je vous conseille de vous constituer une collection d'outils ne nécessitant pas d'électricité, que ce soit pour la cuisine, la menuiserie, la couture, ou le bricolage. Tous les outils manuels sont bons à prendre.

Il est temps d'examiner tout ce que vous utilisez, avoir des solutions de rechange pour le matériel électrique, pensez également à tout ce qui peut être utile comme du bicarbonate de soude, de la Javel, de l'argile

Si toutefois vous optez pour un appareil électrique, prenez-le avec batterie de manière que vous puissiez le recharger via le solaire. Mais évitez de le prendre trop puissant sinon vous n'arriverez peut-être pas à l'utiliser.

11/ Communication

Lors de la guerre en Yougoslavie, ceux qui étaient seuls ne pouvaient pas résister. Ils s'écroulaient. Il est capital de recréer des liens familiaux, affectifs, amicaux, locaux, de se recréer un réseau de mêmes sensibilités. C'est maintenant qu'il faut le faire avant la coupure éventuelle de tout moyen de communication.

Echangez vos adresses physiques, et pas uniquement vos numéros de portable ou emails.

Votre smartphone risque de ne plus servir si jamais Cyberpolygon est activé.

Dans les grandes villes, l'application Briar sur Androïd restera peut-être fonctionnelle car elle utilise le wifi et/ou le bluetooth, tous deux de faible portée. Si beaucoup de personnes activent cette application, que leurs smartphones ont encore de la batterie, Briar sera susceptible de fonctionner, mais **ce sera de courte durée**. Les batteries se videront très vites, car l'utilisation du wifi ou du bluetooth sont très énergivores. Aussi, il ne vaut mieux pas trop compter sur cette application.

https://briar.fr.uptodown.com/android

Même les données à l'intérieur de votre smartphone risquent de ne plus être accessibles. Cyberpolygon est censé être une attaque informatique. Actuellement on voit de plus en plus d'entreprises être victimes de cyberattaques qui les paralysent complètement : blocage de l'accès aux données et/ou effacement de celles-ci. Faire des copies sur disques durs, clefs USB ou smartphones, tablettes **NON connectés au net** peut être une solution, mais, idéalement, **conservez une version papier** des éléments les plus importants.

Concernant les smartphones, on notera qu'il existe en France une société qui vous en propose sans mouchards et sans pub : https://iode.tech/

Pour de la communication très locale, à moins de 2 km, vous pouvez utiliser des talkiewalkies.

La vraie solution ? Peut-être, **le seul moyen de communication qui tiendra : la CB !**

La CB ne coute pas cher, ne consomme que très peu d'énergie et peut être installée dans votre maison ou dans votre véhicule.
Des explications ici : https://www.youtube.com/watch?v=eAE6Wm5dp3A
Et ici : https://www.le-projet-olduvai.com/t11360-la-cibi-ou-cb-pour-les-nuls

Magasins de vente en ligne de CB et talkie-walkie : https://www.gotechnique.com/
https://www.cbplus.com/

12/ Soutien & Famille

Il ne faut pas s'enliser dans la noirceur des événements. Nous avons quitté un monde, un ancien monde et nous dirigeons vers autre chose. C'est dur, c'est violent, c'est attristant mais pour autant nous avons une mission : faire gagner la vie, la nature, la vérité.

N'oubliez pas « Apocalypse » n'est pas la fin du monde, mais la fin d'un monde, oui certes, il s'agit surtout de la traduction de ce mot qui est « Révélation ». Alors, gagnons en sérénité, en nous préparant à ce qui vient et en soulageant nos tensions.

Se joindre à des collectifs est un bon moyen d'échanger librement sur ces sujets, interdits dans cette société de spectacle qui a aujourd'hui montré son vrai visage. Ne pas rester isolé avec ses angoisses est primordial. Les collectifs c'est l'expression de la solidarité, c'est s'organiser en groupe, c'est participer à la construction d'un plus bel avenir, c'est être vivant et retrouver le terreau même de notre humanité. https://reinfocovid.fr/carte/

Bien d'autres collectifs sont - entre autres - sur l'application Telegram. https://telegram.org/
Lors des manifestations, on peut sentir cette énergie positive décuplée par le nombre, tous souhaitant et imaginant un autre Monde.
https://www.youtube.com/watch?v=Luc3x8Qga9o

Telegram

A côté de cela, écouter de la musique en 432 Hertz, surtout le Canon de Pachelbel qui s'avère être le morceau de musique le plus sain pour la santé. Idéalement l'écouter une fois par jour.
https://www.youtube.com/watch?v=J6CC8Ld4CqE
https://www.youtube.com/channel/UC7kPoqGEQuUNt6xQFvAJX6g/videos

Il existe des fréquences spécifiques qui sont considérées dans la médecine alternative comme étant tout particulièrement bénéfiques pour le corps humain. Ces fréquences ont généralement des propriétés curatives.

Pour les enfants et les adultes, **il est important de se retrouver**. Avoir des jeux de société donne l'opportunité d'échanger entre adultes et enfants, de rire, de sourire, de blaguer. Si vous avez un jardin, ce sera le moment de leur faire découvrir la nature. Le soir, peut-être rencontrer des hérissons et bien d'autres animaux comme des belettes ou des pipistrelles !

En journée, le chant des oiseaux à identifier avec une application comme «identification des oiseaux» sur Android (tant que nos smartphones fonctionnent)
Et pour l'astronomie, il y a juste besoin de lever la tête, s'aider de quelques livres ou de très belles applications comme Star Walk (sur Androïd).
Sans ces outils technologiques, il y a tellement de choses à découvrir : apprendre à faire du feu, n'est-ce pas utile ? Les scouts connaissent cet apprentissage de la vie qui devrait être transmis à tous les jeunes (et moins jeunes). Faire un bivouac, se débrouiller dans la nature, apprendre le jardinage, utiliser des outils de bricolage, redonner une vie aux jeux en bois, apprendre la cuisine, la couture, faire du sport, etc. Une vie saine !!

Etre dehors au lieu d'être devant un écran ! Etre dans le réel au lieu du virtuel.

Et avoir des livres, sur de nombreux sujets, pour les petits et les grands. En fait, retourner aux fondamentaux.

13/ Santé

Faites si possible des stocks des médicaments et/ou produits naturels que vous utilisez.

La FDA a établi une liste de plusieurs centaines de « produits dangereux » qu'ils sont en train de remettre en question ou peut-être bientôt faire disparaître. Faut-il se rappeler de Buzyn et la célèbre toxicité de l'hydroxychloroquine !?
Parmi les produits qui sont sur cette liste*, on y retrouve : Graine d'anis, Ginkgo Biloba, certaines huiles essentielles, l'acide pantothénique (Vitamine B5), et bien d'autres.
https://exoportail.com/pharmacie-bio-durgence-ce-que-nous-devrions-tous-avoir-dans-nos-armoires/

Il faut savoir que le projet abominable de l'ONU prévoit la disparition de toutes les médecines alternatives, et même des vitamines !

Voici quelques adresses pour ces produits :

Vitamine C, D, Zinc, Gluthation, NAC, etc. https://www.phytonut.com/
(De préférence, prendre de préférence ces compléments sous forme liposomales)

Huiles essentielles, hydrolats : https://www.aroma-zone.com/
https://www.monaroma.fr/ http://www.fermedesaussac.fr/

A connaître : https://www.biopastille.fr/fr/ pastille à sucer à base d'huiles essentielles

Argent colloïdal : https://laboratoire-suisse.net/

Artemisia Annua sous toutes les différentes formes : https://yvettebernard.fr/486-artemisia-annua

Le Phytobocaz est disponible ici : https://www.christiandemontaguere.com/3715-phytobokaz

Certains sites sur internet vendent de l'hydroxychloroquine, de l'Ivermectine et d'autres produits (mais comment être sûr qu'il ne s'agit pas d'un produit frauduleux !!!) :
https://lasante-pharmacie.com/
https://reseauinternational.net/ou-acheter-de-livermectine-et-de-lhydroxychloriquine-les-solutions/

A propos du Sars-Cov2, ci-après une information peu diffusée en France, alors que l'usage de la Povidone (Bétadine) est conseillé par de nombreux médecins :
https://www.youtube.com/watch?v=VNFJ_IPwZ-g

Et n'oubliez pas de faire 15 minutes par jour de « grounding » pour vous reconnecter à la Terre. Voir le documentaire sur la mise à la Terre: https://www.youtube.com/watch?v=44ddtR0XDVU

Si vous devez faire des soins de santé, faites-les au plus vite. Dentiste, lunettes, etc. Essayez d'avoir une paire de lunettes de secours

Concernant les animaux domestiques : n'oubliez pas d'avoir en stock des antipuces/anti-tiques et vermifuges. De plus, les animaux étant de vraies éponges à émotions, ils ressentent nos stress, alors aidez-les avec du Zylkène. Vous pouvez également utiliser un diffuseur (ou spray) PetsCool.

* Liste fournie sur simple demande.

14/ Moyens de locomotion

Automobile : Maintenez votre véhicule en bon état et ayez toujours le réservoir plein.

Toujours avoir un petit stock d'huile moteur, de liquide de refroidissement, en fait tous les consommables pour son automobile. Faites attention avec les pneus, il y a des pénuries actuellement dans ce secteur. De plus, la population française n'est pas au courant mais la législation sur les pneus d'hiver est devenue un véritable casse-tête :
https://www.michelin.fr/auto/astuces-et-conseils/conseils-auto/pneus-hiver/conseils-usage-conditions-hivernales/reglementations-pneus-hiver-france

Si vous roulez avec du sans plomb, stockez de préférence du 98. Plus le taux d'octane est élevé mieux l'essence se conserve… cependant faites un roulement de votre stock, l'essence se conserve très bien 3 mois, plusieurs personnes m'ont signalé qu'**il est possible de la conserver pendant une année !**

Le diesel se conserve beaucoup plus longtemps (minimum 2 ans), néanmoins il faut éviter d'utiliser le fond du jerrican.

En cas de coupure d'électricité, les pompes des stations-service ne fonctionnent plus. Aussi il est important d'étudier des alternatives :

Le deux-roues le plus autonome reste le vélo !

Avoir un vélo chez soi relève du bon sens. Je vous conseille de faire réviser votre bicyclette et la maintenir en bon état. Il faut savoir qu'il y a actuellement une pénurie de vélos neufs à tarifs raisonnables. En acheter un d'occasion et le faire réviser peut être une solution.

Et n'oubliez pas d'avoir des chambres à air, des rustines, pompes, tout le petit matériel en stock.

Certains peuvent même acheter une remorque permettant de transporter du matériel.

Il existe énormément d'**accessoires de bikepacking**, qui peuvent répondre à nos besoins à venir. Voir les nombreuses vidéos Youtube sur ce sujet :

https://www.youtube.com/watch?v=MYu2iZyXbDE

Ne pas négliger une trottinette, tout moyen de circulation permettant d'aller plus vite peut avoir son utilité : skateboard, rollerboard, etc.

15/ Self-defense & sécurité

Certaines personnes m'ont interpellé sur l'absence d'information sur les armes et/ou techniques de défense. Je n'adresse que les thématiques que je connais, ce qui n'est pas le cas pour les armes. L'acquisition d'une arme est soumise à une législation propre à chaque pays, mais il faut en outre apprendre à la maitriser et à l'entretenir.

Certains ont évoqué l'absence d'information sur les arts martiaux, cependant à l'heure actuelle, les formations sont conditionnées à la présentation d'un pass sanitaire dans les clubs. De plus, un art martial ne s'apprend pas en claquant des doigts, cela demande des années de pratique, donc il me semble illusoire de vouloir s'attarder sur ce sujet. On notera juste que le Krav Maga, self-défense israélienne est très efficace, tout comme le Systema russe, alors que le Karaté fera figure de parent pauvre dans la capacité à se défendre.

Dans un risque d'affrontement, il faut de toute façon toujours privilégier la possibilité de désamorcer le conflit par le dialogue. Si cela n'est pas possible, il vaut mieux fuir que se battre. N'oubliez pas que les infrastructures de soins sont à présent conditionnées au Pass sanitaire. Certes, pas les urgences, mais si vous êtes blessé, vous aurez difficilement le contrôle de la situation et ne pourrez pas savoir ce que l'on vous injecte.

Restent, au final, les alternatives légales et simples d'usage :

- bombe lacrymogène, favoriser la version gel qui limite le risque de retour du produit sur vos yeux, (légalement ne pas l'avoir sur soi à l'extérieur, mais chez soi, ou dans son véhicule)
- lampe torche puissante qui éblouit fortement un éventuel agresseur, et si corps à corps peut devenir une arme de défense avec sa tête d'attaque.
- et surtout sifflet de format très réduit pour l'avoir constamment sur soi.

Concernant l'habitat, si vous vivez dans un pavillon, il existe aussi des solutions intéressantes pour se sentir plus en sécurité. Non, je ne vous conseillerai certainement pas d'acheter une alarme. Les premières maisons qui furent cambriolées au début de la guerre en Yougoslavie étaient justement équipées d'alarme. Pour nombre de cambrioleurs (et voisins) : alarme = biens convoitables.

En revanche, s'équiper d'un éclairage à détecteur de mouvements est un confort appréciable, et d'un coût ridiculement bas. Une fois chez vous, si l'éclairage extérieur s'allume, cela vous informe d'une éventuelle visite ou d'éventuels rodeurs : https://www.youtube.com/watch?v=fJfMwY4jkHk

16/ Economie

Nous sommes nombreux à savoir que l'argent liquide risque de disparaitre en 2022. Ainsi le contrôle des individus sera total. En cas de cyberattaque, avoir des espèces pourra être utile au cours d'une période de temps difficile à évaluer. Il est évident que ceux qui en seront dépourvus se trouveront fort paniqués face à des DAB éteints. De fait, avoir des espèces en petites coupures (5, 10, 20 euros de préférence) chez soi est une bonne stratégie. Pourtant, beaucoup de personnes s'inquiètent du risque de vol. Les gens ne le savent pas, mais, une fois déposé en banque, leur argent ne leur appartient plus ! Ceux qui veulent vider leur compte bancaire, ne doivent surtout pas se rendre au guichet pour sortir une grosse somme ! Toute opération – au crédit ou débit – de plus de 1.000 € **est systématiquement signalée à TRACFIN**. Oui, votre banque est chargée de vous dénoncer ! Alors, il vaut mieux fonctionner autrement.

Depuis le début de l'année 2021, on a ressenti un début d'inflation qui ne cesse de s'amplifier, il est donc plus que temps d'investir dans ce qui peut vous être utile : ce document regorge de biens pouvant vous faciliter la vie pour les prochains mois ! Faire vos stocks alimentaires en utilisant votre carte bancaire. Demain, un paquet de riz pourrait bien valoir une fortune, voire vous sauver, si famine il y a. Acheter tout le nécessaire avec votre CB ou mieux avec des espèces si vous en avez suffisamment, et chaque semaine tirer de l'argent liquide que vous conservez précieusement. Si vous êtes plusieurs dans la famille, jouer avec les différents comptes bancaires, faites des virements entre vous pour faire sortir de l'argent d'un compte trop approvisionné vers un compte presque vide pour, dans un deuxième temps, le vider avec la carte bancaire s'y afférant, etc.

Lors de toutes les crises, il y a un retour vers les valeurs refuges tel que l'or, l'argent, etc.

Cependant acquérir de l'or en France dans un magasin n'est plus anonyme. Cela peut être inquiétant si on pense au danger que représente le pouvoir de réquisition détenu par l'Etat. Alors, il est préférable de l'acheter via des sites de petites annonces mais il vous faudra rencontrer le vendeur et le payer en espèces. Il y a de fait deux risques : vous faire extorquer sous la menace et acquérir de fausses pièces d'or ! Pour réduire ces éventuelles craintes, vous pouvez alors favoriser l'achat de pièces de 5 ou 10 francs or ou des pièces en argent. Favoriser toujours les petites pièces de monnaies, car si jamais la cotation de l'or grimpe à un niveau stratosphérique, votre lingot ou vos grosses pièces deviendront très difficiles à échanger avec quoi que ce soit. Vous pouvez également acquérir des lingotins d'un gramme, de cinq grammes, etc. N'achetez rien à la Monnaie de Paris !

Une personne m'a signalé cette alternative qui peut s'avérer intéressante: **https://www.veracash.fr/**

Certains évoqueront les cryptomonnaies, désolé, je ne connais pas bien le sujet. Je crains que celles-ci ne soient victimes d'une bulle et soient balayées par les crypto d'Etats. Pour autant, le Bitcoin est un peu l'étalon Or des cryptos (méfiez-vous de toutes les nouvelles qui apparaissent actuellement). Il est toujours bien de diversifier ses investissements, le risque total est pour celui qui n'investit que dans une seule option. Donc en avoir un peu n'est pas dénué d'intérêt.

Après, si l'effondrement n'arrive pas trop vite, vous pouvez acquérir des terres agricoles, voire de la forêt, il y a actuellement de nombreux collectifs qui cherchent des personnes souhaitant investir pour créer des bases autonomes durables, des coopératives d'un autre Monde ou simplement mettre en place des jardins coopératifs/partagés.

17/ Sac EDC et Evacuation

Même si la teneur de ce document est avant tout destinée à l'organisation de votre maison pour vous aider à résister à la « tempête à venir », il est important de prévoir un sac EDC (sac d'évacuation et de survie). On ne sait pas comment les choses peuvent évoluer et il vaut mieux prévoir.

Cette rubrique est particulièrement importante pour les personnes résidant dans de grandes agglomérations. Bien que tous les signaux soient au rouge, et même si les lanceurs d'alerte n'arrêtent pas de dire qu'il faut quitter les grandes villes, tout le monde ne peut pas se le permettre.

Ici des explications pour faire un sac EDC (sac d'évacuation et de survie), pour ceux qui ne connaissent pas ce principe : https://la-debrouille.fr/comment-faire-son-every-day-carry-edc https://www.youtube.com/watch?v=SlCeW_V7RrY

Quelques trucs à ajouter :

- Les dates de péremption des crèmes de marrons Clément Faugier sont longues, en avoir un petit pot de 100 gr dans son sac est idéal.

- **Toujours avoir un stock d'allumettes** chez vous mais aussi dans votre sac EDC (idéalement résistantes à l'eau pour le sac) et des briquets (c'était ce qu'il fallait avoir pendant la guerre en Yougoslavie)

- Un filtre à eau de randonnée (très léger, entre 50 et 100 gr) Lifestraw, Sawyer, Hurakan, etc.

- Rassembler des photocopies de vos papiers d'identité, permis de conduire et de tous les documents importants. (une copie chez soi, une copie pour le sac EDC, une copie ailleurs).

- Avoir des cartes topographiques qui peuvent remplacer le GPS si celui–ci ne fonctionne plus. https://ignrando.fr/boutique/quelle-carte-ign-choisir

- Pour les femmes, pour des raisons de sécurité et d'hygiène, il peut être utile de s'équiper d'un Freelax ou autre pisse-debout. (idéal pour la voiture et dans le sac EDC). D'autres modèles disponibles sur Amazon en tapant le mot clef : pisse-debout

Le plan B d'évacuation Imaginer et organiser un plan B si jamais vous devez quitter d'urgence votre lieu de vie. Cela peut être pour rejoindre de la famille à la campagne ou des amis. Organisez-vous à l'avance avec eux, ne faites rien à l'improviste. https://www.youtube.com/watch?v=EJY6Jjnls78

Message à l'attention de certains survivalistes, bushcrafters :

Ce document se veut être en phase avec la réalité, la réalité ce sont des familles avec ou sans enfants, avec ou sans parents âgés. Ceux qui jouent des muscles ou qui se pensent invincibles en pensant pouvoir survivre en forêt devraient regarder un peu autour d'eux. Penser aujourd'hui qu'il est possible pour une femme seule avec son enfant de trois ans d'échapper à une armée qui traquerait les individus ne répondant pas aux « nouvelles normes » est une illusion totale et un discours dangereux. Combien de temps tiennent les fugitifs les plus aguerris ? En Dordogne, 36 heures pour un militaire ! (31 mai 2021) Merci donc de ne pas mettre dans la tête des gens des idées aussi fausses !

18/ Des ressources :

Quelques liens pour étudier plus amplement tous ces sujets :

https://nopanic.fr/
https://www.resilience-urbaine.com/
https://la-debrouille.fr/
https://www.auvieuxcampeur.fr/

De nombreux tutoriels pour créer tout pour l'autonomie :
https://wiki.lowtechlab.org/wiki/Group:Low-tech_Lab

vidéo québécoise sur Quoi préparer avant le chaos : Aliments et eau
https://www.youtube.com/watch?v=6m6i5ExQbr4

Voici les chaînes YouTube les plus connues concernant l'autonomie alimentaire, énergétique, etc...

Chaine Youtube l'Archipelle : https://jyoutube.com/c/LArchiPelle

Chaine Youtube de Chaillot Barnabé : https://youtube.com/channel/UCg7HRuQ93hl9v8dTSt_XDHA

Chaine Youtube La clé des champs : https://youtube.com/c/Lacl%C3%A9deschamps

Chaine Youtube Ma ferme autonome : https://youtube.com/c/mafermeautonome

Chaine Youtube de Citoyen prévoyant : https://www.youtube.com/user/infodegeek

Chaine Youtube Permaculture, Agroécologie, etc. : https://youtube.com/c/permaculturеetc

Chaine Youtube de Jacob Karhu, bushcraft : https://youtube.com/c/JacobKarhu

Ce n'est qu'un échantillon.

Pour récupérer facilement les vidéos, vous pouvez utiliser le navigateur slimjet :
https://www.slimjet.com/fr/

La carte interactive et participative des fontaines à eau publiques en France :
https://www.castalie.com/fontaine-et-eau/carte-des-fontaines-a-eau-publiques-en-france/

Pour un Autre Monde : https://www.youtube.com/watch?v=FQYH80436XM
https://monnaie-libre.fr/
ou encore plus radical : https://mocica.org/

Boycottez les grands groupes industriels de l'agro-alimentaire. La Quinta Columna a apporté les preuves de présence d'Oxyde de graphène dans certains produits alimentaires du groupe Nestlé.

Pour rappel, ce document n'est qu'une base de réflexion et c'est à chacun de l'adapter à sa situation particulière, unique et singulière. De nombreux paramètres doivent être évalués et modifiés selon les conditions de vie : maison ou appartement, locataire ou propriétaire, en ville ou à la campagne, avec ou sans enfants, en étage ou de plain-pied, etc.

Les besoins d'une personne résidant au 15ème étage d'une tour ne seront pas identiques à une personne vivant dans un pavillon avec du terrain en pleine campagne.

En revanche, il est plus que préférable de s'éloigner des grandes agglomérations.

Ce document est libre de diffusion, il est informatif, et n'a pas vocation à être la réponse à tous les problèmes. Chacun gère à sa manière, je ne puis endosser de responsabilité d'aucune sorte.

Si vous désirez contribuer à l'amélioration de ce document, vous pouvez me contacter à l'adresse email (cryptée) suivante : canonpachelbel@protonmail.ch

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont apporté leur contribution pour cette nouvelle version v.2.

J'anime gratuitement* des ateliers pour les collectifs qui le souhaitent, merci de me contacter à la même adresse email.

* Je demande seulement une compensation pour les frais d'essence et d'autoroute.

A propos d'atelier, je lance un appel à tous les professionnels qui peuvent apporter leurs compétences : Pompiers, dans les collectifs, proposez l'organisation d'ateliers de premiers secours.

Bien d'autres professionnels peuvent apporter leurs compétences pour organiser des ateliers permettant aux personnes qui refusent ce monde totalitaire de se recentrer et de se rencontrer dans un cadre adapté à nos sensibilités, à nos échanges, et ainsi d'avoir accès à des connaissances dans une harmonie enfin trouvée. La résilience passe par la connaissance, merci d'y participer activement.

Concernant les liens indiqués : je n'ai aucun accord pour des ventes, le but de ce document est de vous fournir des pistes, le reste ne me regarde pas. Vous constaterez qu'il m'arrive de vous indiquer des liens vers Amazon ou Cdiscount ou d'autres grosses entreprises. Hélas, aujourd'hui, il devient quasiment impossible de les éviter pour certains achats. Certaines sociétés à l'instar de Litionite ne vendent que par Amazon, et pour certains qui ont des moyens financiers limités, il faut reconnaître que leurs tarifs sont souvent plus compétitifs, permettant ainsi de s'équiper à moindre coût et surtout rapidement. De plus, certains sites que l'on croit indépendants de gros groupes industriels sont souvent revendus à ces mêmes groupes, un exemple : Greenweez qui appartient depuis 2016 à Carrefour.